

Bezpieczne wakacje

ZADBAJ O SIEBIE I SWOJE BEZPIECZEŃSTWO

Na ulicy, na rowerze, hulajnodze...

- Przestrzegaj przepisów drogowych
- Noś kask, odblaski, oświetlenie
- Nie używaj telefonu

Na podwórku

- Noś nakrycie głowy i odpowiednie ubranie
- Informuj rodziców gdzie idziesz, z kim będziesz, kiedy planujesz powrót
- Jeśli dysponujesz telefonem, odbieraj - niech Twoi rodzice się nie martwią.

W lesie, w górach, w terenie...

- Nie oddalaj się od dorosłych
- Nigdy nie schodź ze szlaku
- Uważaj na kleszcze, owady
- Zadbaj o picie i odpowiednie ubranie

Nad wodą

- Nigdy nie skacz do wody
- Nie wchodź do wody rozgrzany
- Korzystaj z kąpieli w dozwolonych miejscach

Przy komputerze

- Ograniczaj czas spędzony przed komputerem
- Korzystaj z bezpiecznych stron, w razie wątpliwości rozmawiaj z dorosłymi.
- Nie ufaj obcym, nie udostępniaj prywatnych zdjęć, nie umawiaj się z nieznajomymi.

Odpoczywaj

Ciesz się

Poznawaj świat

Wracaj do nas zdrowy

i uśmiechnięty 😊